Veranstaltungsgort:

Yoga-Praxis München, 80337 München, Lindwurmstr. 173 / Innenhof

U-Bahn Poccistraße (U3, U6)

Meditationskissen, Yogamatten, Decken, Hocker und Stühle sind vorhanden.

Weitere Informationen:

http://www.abhidhamma.de http://www.verein.abhidhamma.de

E-Mail: verein@abhidhamma.de

Agganyani: agga@abhidhamma.de, Tel. 0177-17 27 041

Ayya Agganyani ist theravāda-buddhistische Nonne und



langjährige Schülerin des bekannten Abhidhamma-Lehrers Sayadaw Dr. Nandamālābhivaṃsa aus Myanmar, wo sie auch ein Buddha-Dhamma Diplomstudium absolviert hat. Ihr liegt besonders die Verbindung von Abhidhamma und Vipassanā am Herzen.

Dr. Raimar Koloska hat Psychologie und Philosophie



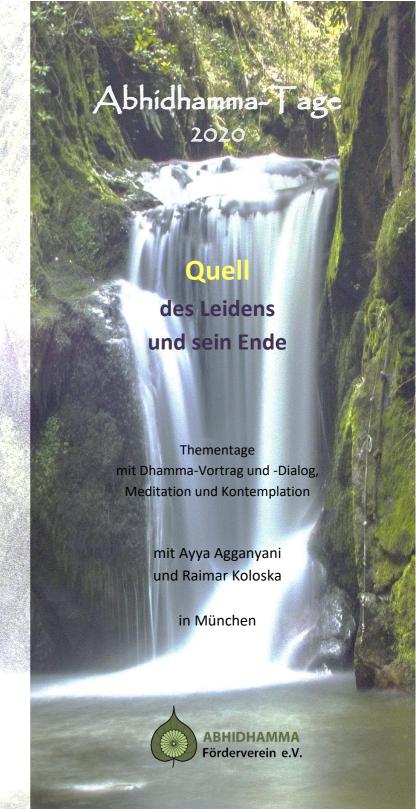
studiert und beschäftigt sich über 25 Jahre mit dem Theravāda-Buddhismus und seiner Philosophie. Er ist Vorsitzender des Abhidhamma-Fördervereins. Seine praktischen Erfahrungen hat er vor allem in Myanmar gesammelt.

Die Abhidhamma-Tage sind kostenlos
- Spenden (dāna) werden gerne angenommen.

Buddhistische Vorkenntnisse sind ratsam.

Wir bitten um Anmeldung: verein@abhidhamma.de







JAHRESPROGRAMM 2020

jeden 2. Sonntag im Monat

Ausgewählte Lehrreden aus dem Nidāna-Saṃyutta

mit Abhidhamma- und Praxis-Erklärungen und Neu-Übersetzungen

Repräsentative Sutten aus den 9 Kapiteln (vagga)

8. März	Ursprung und Quelle des bedingten Seins und darüber hinaus - Agganyani Allgemeine Einführung zum Nidāna-
	Saṃyutta (Lehrreden zur Bedingten Entstehung und Auflösung von Leiden aus der Gruppierten Sammlung)

12. April **Buddha-vagga - Agganyani** (Buddha-Kapitel)

Die Lehre der Bedingten Entstehung und Aufhebung von Leiden in der Erkenntnis des Buddha und früherer Buddhas. Paţiccasamuppāda-Sutta (SN 12.1), Vibhaṅga-Sutta (SN 12.2) u.a.

10. Mai Āhāra-vagga - Raimar Koloska (Nahrungs-Kapitel)

Die vier Nahrungen als Ursache des bedingten Entstehens und ihr Ende. Āhāra-Sutta (SN 12.11) u.a.

14. Juni Dasabala-vagga - Agganyani

(Kapitel der zehn Kräfte)
Gründe für das Entstehen und Vergehen
und Voraussetzungen für die Befreiung

12. Juli Kaļārakhattiya-vagga - Raimar Koloska

(Kapitel vom Ehrw. Kaļāra)
Abhängiges Entstehen im Zusammenhang
mit den Daseinsgruppen, mit Wissen,
Unwissenheit und mit Willen.

9. August Gahapati-vagga - Raimar Koloska

(Das Haushälter-Kapitel)

Fünf Feinde und Gefahren als Konsequenzen der Taten; vier Eigenschaften

eines Stromeingetretenen u.a.

13. September Dukkha-vagga - Agganyani

(Leidens-Kapitel)

Anhaftung und Fesseln als Ursprung des

Leidens, Baum-Gleichnisse u.a.

11. Oktober Mahā-vagga - Raimar Koloska

(Das große Kapitel)

Gleichnis von einer alten Stadt,

Geschichte eines Dhamma-Diebes u.a.

8. November Samaṇa-Brāhmaṇa-vagga - Agganyani

(Kapitel von Asketen und Brāhmanen) Alter und Tod ignorieren oder verstehen

Anschließend **Mitgliederversammlung** des Abhidhamma-Fördervereins e.V.

(Gäste willkommen)

13. Dezember Antara Peyvāla - Raimar Koloska

(Kapitel mit Wiederholungen und

Abkürzungen)

Über die Notwendigkeit von Lehrern.

Tagesablauf:

auch Teilnahme nur vor- oder nachmittags ist möglich

10:00 - 12:00 Kleine Andacht mit Rezitation, kurze Anleitung zur Meditation, stille Meditation im Sitzen und Gehen

12:00 - 13:00 Mittagessen in Schweigen (bitte selber mitbringen)

13:00 - 13:50 Mettā-Meditation, Mettā-Chanting oder themenbezogene Kontemplation

14:00 - 17:00 Dhammavortrag zum Tagesthema

Dhamma-Dialog oder Arbeitsgruppen Abschluss-Meditation & Aspiration